



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

*Updated 11/01/24*

*Actualizado 11/01/24*

## Food/Financial/Educational/Job Skills Training

<p><b>Aspire</b> 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 <a href="http://www.aspiretolearn.org">www.aspiretolearn.org</a> <b>(214) 824-2000</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuition free classes:</li> <li>• ESL Classes, GED preparation, Early Childhood Education, and workforce training</li> <li>• Free 3-day forklift and workplace safety certification</li> </ul>
<p><b>Bring the Light Ministries</b> Drive Up Food Bank 7626 Ferguson Rd., Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Free distribution of food staples and other items at the Joshua Center on November 23 from 10 a.m. to 1 p.m.             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mobile Foodbank will be Canceled if there is INCLEMENT WEATHER and will resume the following Saturday</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Catholic Charities Mobile Food Pantry</b> (Fresh produce &amp; protein)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LightChurch (2606 John West Rd.): Third Saturday of every month, from 10 a.m. to 12:00 p.m.</li> <li>• Mountain View Church of Christ (7979 E. R. L. Thornton Fwy): every Tuesday, Thursday, and Saturday, from 9:00 a.m. to 12:00 p.m.</li> <li>• Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.): last Friday of every month (except November and December) from 9:30 a.m. to 11:00 a.m.</li> <li>• St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd.): First Tuesday of the month, from 1 to 2:30 p.m. Any family on government assistance qualifies (without proof).</li> </ul>
<p><b>Dallas Christian Women’s Job Corps</b> 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.dallascwjc.org">www.dallascwjc.org</a> <b>(214) 324-5665</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fall Workforce Readiness and Life Skills classes begin on Monday, September 16. This 8-week course includes classes in financial literacy, personal development, Bible study, business writing, conflict resolution, Microsoft Office Suite (computers), and career planning. FREE</li> <li>• Classes are Monday through Friday, from 9 a.m. to 2:30 p.m.</li> </ul>
<p><b>Legal Aid of NorthWest Texas (LANWT) Home Preservation Project</b> <a href="http://www.legalaidtx.org">www.legalaidtx.org</a> <b>(469) 694-2258</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Provides free civil legal services to low-income individuals and families</li> <li>• Provides help with eviction defense, landlord/tenant issues, housing discrimination, federally subsidized housing, foreclosure prevention, title clearing, wills &amp; probate, bankruptcy, expunctions and nondisclosures, drive license restoration, and more</li> </ul>
<p><b>Lumin Education</b> 7130 Lindsley Avenue Dallas, TX 75223 <a href="http://lumineducation.org">lumineducation.org</a> <b>(214) 824-8950</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Free Parent Education Home Visiting program for pregnancy to 3 years old</li> <li>• Personal visits twice a month, parent group meetings, and a Fatherhood Program to empower dads</li> <li>• Screenings assess the child’s development and a resource network connects families to essential services</li> <li>• Enroll if you live in one of these Zip Codes - 75210, 75215, 75223, 75227, 75228, 75220</li> <li>• Contact Molly Sandoval at 214-824-8950, ext 237 or <a href="mailto:Molly.Sandoval@LuminEducation.org">Molly.Sandoval@LuminEducation.org</a></li> <li>• Montessori classroom programs for 18 months through 3rd grade serving all zip codes. Visit <a href="http://lumineducation.org">lumineducation.org</a> (at school programs) for more information and indexed tuition</li> </ul>
<p><b>Owenwood Farm &amp; Neighbor Space</b> 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.owenwood.org">www.owenwood.org</a> <b>(469) 438-0810</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Food from North Texas Food Bank distributed on Saturday, November 23 from 9 a.m. to 11 a.m. or the last Saturday of the month</li> <li>• FREE Drive-thru diaper distribution via Diapers, etc., Saturday, November 23 from 9 a.m. to 11 a.m. or the last Saturday of the month</li> <li>• GROW North Texas has their Farm Stand for you to purchase local, organic produce, every Friday, 9 a.m.- 12 p.m. SNAP is accepted.</li> </ul>



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11/01/24

Actualizado 11/01/24

## Food/Financial/Educational/Job Skills Training

### St. Vincent DePaul

(Located behind St. Pius X Catholic Church)

2728 Gus Thomasson  
Dallas, TX 75228

[www.svdpdallas.org](http://www.svdpdallas.org)

**(972) 278-4815 HOTLINE**

By Appointment Only

Free Prescriptions for the uninsured:

<https://svdpdallas.org/pharmacy/>

- Serves zip codes 75228 & 75150 from LBJ Frwy. to Peavy Road to HWY 80.
- Call hotline, leave your name, address, phone number & specific assistance needed. They will call back within 1 - 6 hrs.
- Provides shelf stable food, hygiene items & \$25 Walmart cards (for those without SNAP).
- Pick-up of prepackaged foods (with appointment & transportation.) No documentation or SSN's required.
- Assistance for shut-ins available upon request.
- Mini-Loan Program (MLP), pays off client's predatory loan & replaces it with a low-interest loan at (4%) from SVDP.
- Emergency Loan (for home/car repairs, apartment deposits).
- \*MLP & Emergency Programs, MUST have steady job, direct deposit bank account & ability to pay loans back in 12 months.

### VNA Meals on Wheels

1440 W. Mockingbird Ln.,  
Dallas, TX 75247

[www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org)

**(214) 689-2639**

- Free hot and nutritious meals for the ill, advanced age, or disabled
- Food delivery occurs Mon-Fri, from 10:30 a.m. to 1:30 p.m.
- To qualify, must be over 60 or disabled, unable to drive/leave your home without assistance, have limited financial resources, and live in Dallas County
- Can submit a completed application online or to [getmeals@vnatexas.org](mailto:getmeals@vnatexas.org)

### White Rock Center of Hope

10021 Garland Rd.,  
Dallas, TX 75218

[www.whiterockcenterofhope.org](http://www.whiterockcenterofhope.org)

**(214) 324-8996**

By Appointment Only

- Drive-Through Food Distribution 1st and 3rd Saturday of the month @ 10 AM
- Basic Needs Assistance: Food Pantry, Clothing Closet, & Rent/Utility Assistance
- Proof of identification for all household members and proof of residency (75214, 75218, 75223, 75228, or 75238 zips) are required
- Appointments required. Call 214-324-8996 between 9 a.m. - 1 p.m. to schedule an appointment
- Empowerment Programs: No eligibility requirements and no appointments needed
- Financial Education workshops: Last Thursday of every month at 10 a.m.
- Benefits Enrollment Assistance: Fridays from 9 a.m. - 1 p.m.
- Snap (only) Enrollment Assistance: 1st and 3rd Mondays from 9 a.m. - 1 p.m.

### Wilkinson Center

3402 N Buckner Blvd., #302,  
Dallas, TX 75228

(Located between DD's & Beauty Supply stores)

[www.wilkinsoncenter.org](http://www.wilkinsoncenter.org)

**(972) 284-0377**

- Food pick-ups once a month, Monday and Wednesday from 9 a.m. to 12:45 p.m., or Tuesday from 12 p.m. to 3:45 p.m, by appointment only.
- Offers FREE ESL classes, GED Preparation, job training/workforce development
- Current Adult Education sites: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd.), and Dallas College West Dallas Center (3330 N. Hampton Rd.)

## Medical/Health

### HHM Health at Mesquite

4450 Gus Thomasson Rd,  
Mesquite, TX 75150

[www.hhmhealth.org](http://www.hhmhealth.org)

**(972) 354-8737**

- Provides services for adult and family medicine, behavioral health and psychiatry, dental, diet and nutrition, imaging, pediatrics, pharmacy, telemedicine, vision services and optical store, women's health, HIV & Hep C Testing, Prevention & Care, overdose prevention, early childhood developmental exams, and enrollment in the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)
- Monday, 8 a.m. - 5 pm. and Tuesday through Friday, 7 a.m. - 5 p.m.
- Accept patients with no insurance, Medicare, Medicaid, and commercial insurance. If you do not have insurance, you can qualify for sliding-fee scale based on income



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11/01/24

Actualizado 11/01/24

## Medical/Health

### Oak Street Health

2360 Gus Thomasson Rd.  
Dallas, TX 75228

[www.oakstreethealth.com](http://www.oakstreethealth.com)

**(469) 680-6674**

- Medical care exclusively for adults under Medicare and provide guidance on Medicare benefits and eligibility
- 24/7 support line for around-the-clock care
- Choice of in-person, phone or video visits; same-day and next-day visits when needed
- Preventative care plans available
- Rides to and from center appointments for patients who qualify
- Monday, Tuesday, Thursday, and Friday, 8:00 a.m. to 5:00 p.m. Wednesday, 8:00 a.m. to 3:30 p.m.

### Parkland Financial Assistance

2021 Medical District Dr.  
Dallas, TX 75235

[www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance](http://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance)

**(214) 590-8831**

- Parkland Financial Assistance (PFA) only accepted at Parkland locations
- People with income below 250% of FPIL may be eligible.
- PFA covers ER visits, preventive care, hospital care, and outpatient services
- No cost to enroll
- If interested, you must complete an application, show proof of income, number of people in your household, valid photo ID, and be a Dallas County resident.
- Applications and documents can be submitted in-person, online, or via mail. Please refer to the Parkland website for more information
- Office is open Mon-Fri, from 9:00 a.m. to 4:00 p.m.

### Period Access Dallas

72 City of Dallas Public Facilities

[https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-\(PAD\).aspx](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

- The City of Dallas is making free period products, including pads and tampons, available at 72 libraries, Community Centers and Recreation Centers through an initiative called Period Access Dallas (PAD). If you are unable to afford period products, you can visit one of the sites to receive a one month's supply.
- To receive products in a discreet shopping bag, complete the request card found in restrooms and present it to the librarian or recreation center staff.

### Trust Her Clinic Finder

Child Poverty Action Lab

[www.TrustHerClinicFinder.org](http://www.TrustHerClinicFinder.org)

- Access a map/list of local clinics offering contraceptive programs, family planning services, prenatal care for expecting mothers and more.
- If you do not have insurance, you may be eligible for free and low-cost birth control at any clinic in the Dallas County.
- Click on any location and get directed to the clinic's information and appointment page.

### Watermark Urgent Care Skillman Clinic

9780 LBJ Fwy, Suite 124  
Dallas, TX 75243

[www.watermarkurgentcare.com](http://www.watermarkurgentcare.com)

**(469) 317-0028**

No appointment required  
First come, first serve

- Flu Shot Clinic (FREE) - Saturday, October 5, from 10 am to 2 pm, SAVE YOUR SPOT: [Flu Shot Clinic - 9+ years old](#)
- Treatment of acute illnesses (coughs, colds, fever, vomiting, asthma, infections and more) and provides pregnancy services, dental assistance, and school and sports physicals.
- No medical insurance or identification required.
- Visit the clinic Mon - Wed, from 9 a.m. to 6 p.m., Thurs - Sat, from 9 a.m. to 4 p.m.
- Open House: November 16th, from 2 - 4 p.m. More info: [watermarkurgentcare.com/serve](http://watermarkurgentcare.com/serve)
- *\*does not treat primary care conditions such as high blood pressure, hypothyroid, diabetes, and immunizations. Call for referrals.*

## Transportation

### DART Rides Program

101 N. Peak St.  
Dallas, TX 75226

[www.dart.org/rides](http://www.dart.org/rides)

**(214) 828-6717**

- Operates in cities of Plano, Carrollton, Rowlett, and certain zip codes in Addison, Dallas, Farmers Branch and Irving
- Subsidy allows riders to pay 25% of trip cost
- Program days and hours are 5:00 a.m. to 11:00 p.m., seven days a week
- Residents on 75217 & 75228, people 65 and over, or people with qualifying disability may be eligible
- Applications and documents can be submitted online, mailed, or taken over the phone
- Program debit cards are issued to those who qualify



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

*Updated 11/01/24*

*Actualizado 11/01/24*

## Alimentos/Finanzas/Educación/Capacitación para la fuerza laboral

<p><b>Aspire</b> 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 <a href="http://www.aspiretolearn.org">www.aspiretolearn.org</a> <b>(214) 824-2000</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases gratuitas de Inglés como segundo idioma, educación de la primera infancia, y capacitación para la fuerza laboral.</li> <li>• Certificación gratuita de 3 días sobre seguridad de montacargas (forklift) y en el trabajo.</li> </ul>
<p><b>Bring the Light Ministries</b> Drive Up Food Bank 7626 Ferguson Rd., Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribución de alimentos básicos y otros artículos el sábado, 23 de noviembre en el Centro Joshua de 10 a.m. a 1 p.m.             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Se cancelara la distribución en caso de clima severo, y se hara el siguiente sábado</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Catholic Charities Mobile Food Pantry</b> (Verduras y frutas frescas y proteína)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LightChurch (2606 John West Rd.) el tercer sábado del mes, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.</li> <li>• Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m.</li> <li>• Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m.</li> <li>• Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.) el último viernes del mes (excepto noviembre y diciembre) de 9:30 a.m. a 11:00 a.m.</li> <li>• En St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd., atrás de la Iglesia Católica St. Pius X): primer martes del mes, de 1 p.m. a 2:30 p.m. Califica cualquier familia que esté recibiendo asistencia del gobierno (no necesita comprobante).</li> </ul>
<p><b>Dallas Christian Women's Job Corps</b> 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.dallascwjc.org">www.dallascwjc.org</a> <b>(214) 324-5665</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases de preparación a la fuerza laboral y aptitudes de la vida             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Este curso de 8 semanas incluye clases enfocadas en la literatura financiera, preparación personal, estudio de la biblia, escritura de negocio, resolución de conflicto, computación, y planeamiento de carrera. GRATIS</li> <li>◦ Son de lunes a jueves de 9 a.m. a 2:30 p.m.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Legal Aid of NorthWest Texas (LANWT) Home Preservation Project</b> <a href="http://www.legalaidtx.org">www.legalaidtx.org</a> <b>(469) 694-2258</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporciona servicios legales civiles gratuitos a personas y familias de bajos ingresos.</li> <li>• Brinda ayuda con defensa contra desalojos, problemas entre propietarios e inquilinos, discriminación en materia de vivienda, viviendas con subsidio federal, prevención de ejecuciones hipotecarias, compensación de títulos, testamentos y sucesiones, quiebras, eliminaciones y no divulgaciones, restauración de licencias de conducir y más.</li> </ul>
<p><b>Lumin Education</b> 7130 Lindsley Avenue Dallas, TX 75223 <a href="http://www.lumineducation.org">www.lumineducation.org</a> <b>(214) 824-8950</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de visitas domiciliarias de desarrollo desde el embarazo hasta los tres años</li> <li>• Visitas dos veces al mes, juntas para los padres, y un Programa de Paternidad para empoderar a los papás</li> <li>• Evaluaciones para medir el crecimiento y desarrollo del niño y recursos de contactos familiares a necesidades básicas</li> <li>• Inscribese si vive en uno de los codigos postales: 75210, 75215, 75223, 75227, 75228</li> <li>• Ponganse en contacto con Priscilla Arce en el 214-824-8950, ext 227 o Priscilla.Arce@LuminEducation.org</li> <li>• Programas de clase Montessori para niños de 18 meses al tercer grado, servicio a todos codigos postales. Visite la página <a href="http://lumineducation.org">lumineducation.org</a> (en la escuela) para mas información e indice de tuición</li> </ul>
<p><b>Owenwood Farm &amp; Neighbor Space</b> 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.owenwood.org">www.owenwood.org</a> <b>(469) 438-0810</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• North Texas Food Bank distribuirá alimentos el sábado, 23 de noviembre de 9 a 11 a.m.</li> <li>• Puede recoger pañales GRATIS que se ofrecen por medio de Diapers, Etc. el sábado, 23 de noviembre o cada ultimo sábado del mes entre las 9 y 11 a.m.</li> <li>• Venta de frutas y verduras locales y orgánicas cada viernes de 9 a.m. a 12 p.m. Aceptan beneficios de alimentos de SNAP.</li> </ul>



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11/01/24

Actualizado 11/01/24

## Alimentos/Finanzas/Educación/Capacitación para la fuerza laboral

### St. Vincent DePaul

Ubicada detrás de la iglesia católica  
St. Pius X 2728 Gus Thomasson,  
Dallas, TX 75228

[www.svdpdallas.org](http://www.svdpdallas.org)

**(972) 278-4815 HOTLINE (ATENCIÓN)**

Solo por cita, deje su nombre,  
dirección, teléfono y la ayuda  
específica que necesita

- Ayuda a personas en los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ Frwy., Peavy Road y la carretera 80.
- Llame a la línea de atención (hotline). Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas.
- Ofrece alimentos no perecederos, artículos de higiene personal y tarjetas de regalo de \$25 de Walmart (para quienes no tienen SNAP).
- Recoja los alimentos ya empacados (con cita y medio de transporte). No se le pide documentación o número de Seguro Social.
- Tenemos ayuda disponible para personas en confinamiento, si la solicita.
- Programa de Mini Préstamos (MLP), que paga los préstamos predatorios del cliente y lo reemplaza con uno de SVDP de bajo interés (4%).
- Préstamos de emergencia (para reparaciones de su casa o automóvil, depósitos para departamentos).
- Para calificar para los programas MLP y de emergencia DEBERÁ tener un trabajo estable, depósito directo al banco y la habilidad de pagar el préstamo en 12 meses.

### VNA Meals on Wheels

1440 W. Mockingbird Ln.,  
Dallas, TX 75247

[www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org)

**(214) 689-2639**

- Comidas calientes y nutritivas para los enfermos, ancianos o personas con discapacidades
- La comida se entrega de lunes a viernes de 10:30 a.m. a 1:30 p.m.
- Para calificar debe ser mayor de 60 años o estar discapacitado, y no poder manejar o salir de casa sin ayuda, ser de recursos financieros limitados y vivir en el condado de Dallas.
- Puede enviar su solicitud en línea o por email a: [getmeals@vnatexas.org](mailto:getmeals@vnatexas.org)

### White Rock Center of Hope

10021 Garland Rd.,  
Dallas, TX 75218

[www.whiterockcenterofhope.org](http://www.whiterockcenterofhope.org)

**(214) 324-8996**

Solo por cita

- Distribución de Comida con servicio al carro cada primer y tercer sábado del mes a las 10 a.m.
- Asistencia para necesidades básicas: despensa de alimentos, armario de ropa y asistencia para alquiler/servicios públicos
- Se requiere prueba de identificación de todos los miembros del hogar y prueba de residencia (75214, 75218, 75223, 75228 o 75238 zip)
- Se requieren citas. Llame al (214) 324-8996 entre las 9 a.m. y la 1 p.m. para programar una cita
- Programas de empoderamiento: sin requisitos de elegibilidad ni citas necesarias
- Talleres de Educación Financiera: último jueves de cada mes a las 10 a.m.
- Asistencia para la inscripción de beneficios: viernes de 9 a.m. a 1 p.m.
- Asistencia de inscripción Snap (solo): primer y tercer lunes de 9 a.m. a 1 p.m.

### Wilkinson Center

3402 N Buckner Blvd., #302,  
Dallas, TX 75228  
(Ubicado entre DD's & Beauty  
Supply)

[www.wilkinsoncenter.org](http://www.wilkinsoncenter.org)

**(972) 284-0377**

- Se permite que recoja alimentos una vez por mes, los lunes y miércoles, de 9 a.m. a 12:45 p.m. o los martes de 12 p.m. a 3:45 p.m., solo por cita
- Ofrece clases gratuitas de inglés como segundo idioma (ESL), clases de equivalencia de la preparatoria (High School), entrenamiento para la fuerza laboral y del trabajo
- Los lugares que ofrecen servicios de educación: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd) y Dallas College West Dallas Center (3330 N. Hampton Rd.)

## Servicios médicos o de salud

### HHM Health at Mesquite

4450 Gus Thomasson Rd,  
Mesquite, TX 75150

[www.hhmhealth.org](http://www.hhmhealth.org)

**(972) 354-8737**

- Brinda servicios de medicina familiar y para adultos, salud conductual y psiquiatría, odontología, dieta y nutrición, imágenes/escaneos, pediatría, farmacia, telemedicina, servicios de la vista y tienda de óptica, salud de la mujer, pruebas de HIV y hepatitis C, prevención y atención, prevención de sobredosis, atención temprana, exámenes de desarrollo infantil e inscripción en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Horas de operación: lunes, 8 a.m. - 5 pm. y de martes a viernes, 7 a.m. - 5 p.m.
- Acepta pacientes sin seguro, Medicare, Medicaid y seguro comercial. Si no tiene seguro, puede calificar para una escala móvil de tarifas según sus ingresos.



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

*Updated 11/01/24  
Actualizado 11/01/24*

## Servicios médicos o de salud

### Oak Street Health

2360 Gus Thomasson Rd.  
Dallas, TX 75228  
[www.oakstreethealth.com](http://www.oakstreethealth.com)  
**(469) 680-6674**

- Cuidado médico exclusivamente para adultos con Medicare.
- Le ayuda a determinar para que beneficios de Medicare califica.
- Línea de ayuda las 24 horas del día, 7 días a la semana.
- Visitas por teléfono o por video a su elección.
- Citas el mismo día o al día siguiente cuando las necesite.
- Plan de cuidados preventivos disponible.
- Servicio de llevarlo a su cita y de regreso para pacientes que califiquen. Lunes, martes, jueves y viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y miércoles de 8:00 a.m. a 3:30 p.m.

### Ayuda Financiera en Parkland

2021 Medical District Dr.  
Dallas, TX 75235  
[www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance](http://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance)  
**(214) 590-8831**  
El horario de oficina es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

- Ayuda Financiera en Parkland (PFA) es aceptada únicamente en las sucursales de Parkland.
- Las personas con un ingreso menor al 250% del nivel de ingreso federal de pobreza (FPIL) pueden ser elegibles.
- PFA cubre las visitas a la sala de emergencias, cuidado preventivo, cuidado en hospital y servicios ambulatorios
- Inscripción gratuita.
- Las personas interesadas deben llenar la solicitud, mostrar pruebas de ingresos, número de personas en la casa, identificación con fotografía y ser residentes del condado de Dallas.
- Las solicitudes y los documentos pueden entregarse en persona, en línea, o por e-mail. Por favor visite la página web de Parkland para mayor información.

### Period Access Dallas

72 City of Dallas Public Facilities  
[https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-\(PAD\).aspx](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

- La ciudad de Dallas está poniendo a su disposición de manera gratuita productos de higiene femenina, como toallas sanitarias y tampones, en 72 lugares incluyendo bibliotecas, centros comunitarios y centros recreativos a través de una iniciativa llamada Period Access Dallas (PAD).
- Si usted no puede pagar productos para el período menstrual, puede visitar uno de esos lugares y recibir un suministro para un mes. Para recibir sus productos en una bolsa de manera discreta, complete las tarjetas que se encuentran en los baños de esos lugares y preséntelo a un empleado de la biblioteca o centro recreativo.

### Trust Her Clinic Finder

Child Poverty Action Lab  
[www.TrustHerClinicFinder.org](http://www.TrustHerClinicFinder.org)

- Acceso a clínicas con programas de anticonceptivos, servicios de planificación familiar y atención prenatal para madres embarazadas.
- Si no tiene seguro médico, puede ser elegible para obtener anticonceptivos gratis o a precio reducido en cualquier clínica del condado de Dallas.
- Entre a la página web y escoja la clínica de su preferencia y será dirigido a la página de información y citas.

### Watermark Urgent Care

**Skillman Clinic**  
9780 LBJ Fwy, Suite 124  
Dallas, TX 75243  
[www.watermarkurgentcare.com](http://www.watermarkurgentcare.com)  
**(469) 317-0028**  
No se requiere cita.

- Clínica de vacuna para el flu, el sábado, 5 de Octubre, reserve aquí: [Clinica de vacunas](#)
- Atienden una variedad de enfermedades (tos, resfriado, asma, laceraciones, dolor de garganta, fiebre, vómitos, infecciones, traumas leves, erupciones/ronchas) y ofrecen servicios de maternidad, asistencia dental y exámenes físicos.
- No se necesita seguro médico o identificación.
- Jornada abierta el 16 de noviembre, de 2 a 4 p.m. RSVP aquí: [watermarkurgentcare.com/serve](http://watermarkurgentcare.com/serve)
- \*no atienden condiciones de atención primaria como alta presión sanguínea, hipotiroideo o inmunizaciones

## Transportación

### Programa DART Rides

101 N. Peak St.  
Dallas, TX 75226  
[www.dart.org/rides](http://www.dart.org/rides)  
**(214) 828-6717**  
Las solicitudes y documentos pueden ser enviados en línea, por correo o por teléfono.

- Opera en las ciudades de Plano, Carrollton, Rowlett y algunos códigos postales en Addison, Dallas, Farmers Branch e Irving.
- El subsidio les permite a las personas pagar solo el 25% del costo del viaje.
- El horario y los días del programa son de 5:00 a.m. a 11:00 p.m., los siete días de la semana.
- Los Residentes de los códigos postales 75217 y 75228, las personas mayores de 65 o las personas con discapacidades pueden ser elegibles.
- A las personas que califiquen se les darán tarjetas de débito.