



Far East Dallas Community Resources

Do you need assistance?

Updated 03.27.23

¿Necesita ayuda?

Actualizado 03.27.23

Food/Financial/Educational/Job Skills Training	
<p>Aspire 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 www.aspiretolearn.org (214) 824-2000</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tuition free classes: ESL Classes, GED preparation, Early Childhood Education, and workforce training Free 3-day forklift and workplace safety certification
<p>Catholic Charities Mobile Food Pantry (Fresh produce & protein)</p>	<ul style="list-style-type: none"> LightChurch (2606 John West Rd.): First Saturday of every month, from 10 a.m. to 12:00 p.m. Mountain View Church of Christ (7979 E. R. L. Thornton Fwy): every Tuesdays, Thursdays, and Saturdays, from 9:00 a.m. to 12:00 p.m. Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.): last Friday of every month (except November and December) from 9:30 a.m. to 11:00 a.m. St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd.): First Tuesday of the month, from 1:00 to 2:30 p.m. Any family on government assistance qualifies (without proof).
<p>Dallas Christian Women's Job Corps 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 www.dallascwjc.org (214) 324-5665</p>	<ul style="list-style-type: none"> Offers an 8-week signature Workforce Readiness & Life Skills (WRLS) course The WRLS course consists of financial literacy, personal development, Bible study, business writing, conflict resolution, Microsoft Office Suite, public speaking, and career planning. Classes are free of cost.
<p>Owenwood Farm & Neighbor Space 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 www.owenwood.org (469) 438-0810</p>	<ul style="list-style-type: none"> Food from North Texas Food Bank distributed on the last Saturday of each month from 9 a.m. to 11 a.m. FREE Drive-thru diaper distribution via Diapers, etc., last Saturday of every month 9 a.m. to 11 a.m. Purchase local, organic produce, Fridays, 8 a.m.-Noon. SNAP is accepted.
<p>St. Vincent DePaul (Located behind St. Pius X Catholic Church) 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 www.svdpdallas.org (972) 278-4815 HOTLINE By Appointment Only Free Prescriptions for the uninsured: https://svdpdallas.org/pharmacy/</p>	<ul style="list-style-type: none"> Serves zip codes 75228 & 75150 from LBJ Frwy. to Peavy Road to HWY 80. Call hotline, leave your name, address, phone number & specific assistance needed. They will call back within 1 - 6 hrs. Provides shelf stable food, hygiene items & \$25 Walmart cards (for those without SNAP). Pick-up of prepackaged foods (with appointment & transportation.) No documentation or SSN's required. Assistance for shut-ins available upon request. Mini-Loan Program (MLP), pays off client's predatory loan & replaces it with a low-interest loan at (4%) from SVDP. Emergency Loan (for home/car repairs, apartment deposits). *MLP & Emergency Programs, MUST have steady job, direct deposit bank account & ability to pay loans back in 12 months.
<p>VNA Meals on Wheels 1440 W. Mockingbird Ln., Dallas, TX 75247 www.vnatexas.org (214) 689-2639</p>	<ul style="list-style-type: none"> Free hot and nutritious meals for the ill, advanced age, or disabled Food delivery occurs Mon-Fri, from 10:30 a.m. to 1:30 p.m. To qualify, must be over 60 or disabled, unable to drive/leave your home without assistance, have limited financial resources, and live in Dallas County Can submit a completed application online or to getmeals@vnatexas.org
<p>White Rock Center of Hope 10021 Garland Rd., Dallas, TX 75218 www.whiterockcenterofhope.org (214) 324-8996 By Appointment Only</p>	<ul style="list-style-type: none"> By appointment only. Call 214-324-8996 between 9 am – 1 pm to schedule an interview/appointment. Pick-up prepackaged grocery orders inside (with an appointment). Limited financial aid for rent & utility bills for 75214, 75218, 75223, 75228, or 75238 zips. Clothes Closet requires an appointment Proof of identification for all household members and proof of residency are required



Far East Dallas Community Resources

Do you need assistance?

¿Necesita ayuda?

Updated 03.27.23

Actualizado 03.27.23

<p>Wilkinson Center (Located between DD's & Beauty Supply stores) 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 www.wilkinsoncenter.org (972) 284-0377</p>	<ul style="list-style-type: none"> • As of March 20th, food pick-ups once a month, Monday and Wednesday from 9 a.m. to 1 p.m., or Tuesday from 12 p.m. to 4 p.m. • For financial assistance, call (972) 284-0377. Clients receiving aid must participate in financial coaching services. • Offers ESL, High School Equivalency, job training/workforce training development, etc. • Current Adult Education sites: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd.), and Arcadia Park Annex (911 N. Morocco Ave.)
<p>Medical/Health</p>	
<p>Mission East Dallas Family Health Clinic 4550 Gus Thomasson Rd., Mesquite, TX 75150 www.missioneastdallas.org (972) 682-8917 Contact: medicalinfo@missioneastdallas.org dentalinfo@missioneastdallas.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Temporarily closed.
<p>Oak Street Health 2360 Gus Thomasson Rd. Dallas, TX 75228 www.oakstreethealth.com (972) 521-8664</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medical care exclusively for adults under Medicare • Provide guidance on Medicare benefits and eligibility • 24/7 support line for around-the-clock care • Choice of in-person, phone or video visits • Same-day and next-day visits when needed • Preventative care plans available • Rides to and from center appointments for patients who qualify • Monday, Tuesday, Thursday, and Friday, 8:00 am to 5:00 pm. Wednesday, 8:00 am to 3:30 pm.
<p>Parkland Financial Assistance 2021 Medical District Dr. Dallas, TX 75235 https://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance (214) 590-8831</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parkland Financial Assistance (PFA) only accepted at Parkland locations • People with income below 250% of FPIL may be eligible. • PFA covers ER visits, preventive care, hospital care, and outpatient services • No cost to enroll • If interested, you must complete an application, show proof of income, number of people in your household, valid photo ID, and be a Dallas County resident. • Applications and documents can be submitted in-person, online, or via mail. Please refer to the Parkland website for more information • Office is open Mon-Fri, from 9:00 a.m. to 4:00 p.m.
<p>Transportation</p>	
<p>DART Rides Program 101 N. Peak St. Dallas, TX 75226 www.dart.org/rides (214) 828-6717</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Operates in cities of Plano, Carrollton, Rowlett, and certain zip codes in Addison, Dallas, Farmers Branch and Irving • Subsidy allows riders to pay 25% of trip cost • Program days and hours are 5:00 a.m. to 11:00 p.m., seven days a week • Residents on 75217 & 75228, people 65 and over, or people with qualifying disability may be eligible • Applications and documents can be submitted online, mailed, or taken over the phone • Program debit cards are issued to those who qualify



Far East Dallas Community Resources

Do you need assistance?

¿Necesita ayuda?

Updated 03.27.23

Actualizado 03.27.23

Alimentos/Finanzas/Educación/Capacitación para la fuerza laboral	
<p>Aspire 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 www.aspiretolearn.org (214) 824-2000</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Clases Gratuitas • Clases de Inglés como segundo idioma, Educación de la primera infancia, y capacitación para la fuerza laboral. • Certificación gratuita de 3 días sobre seguridad de montacargas (forklift) y en el trabajo.
<p>Catholic Charities Mobile Food Pantry (Verduras y frutas frescas y proteína)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LightChurch (2606) John West Rd.) el primer sábado del mes, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. • Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m. • Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m. • Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.) el último viernes del mes (excepto noviembre y diciembre) de 9:30 a.m. a 11:00 a.m. • En St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd., atrás de la Iglesia Católica St. Pius X): primer martes del mes, de 1 p.m. a 2:30 p.m. Califica cualquier familia que esté recibiendo asistencia del gobierno (no necesita comprobante).
<p>Dallas Christian Women's Job Corps 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 www.dallascwjc.org (214)324-5665</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrece un curso de 8 semanas especializado en la preparación para la fuerza del trabajo y aptitudes para desenvolverse en la vida (WRLS). • El curso (WRLS) consiste en conocimientos básicos de finanzas, desarrollo personal, estudios bíblicos, creación de un plan de negocios, resolución de conflictos, programa de computación Microsoft Office, hablar en público y planeación de carrera. • Las clases son gratuitas.
<p>Owenwood Farm & Neighbor Space 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 www.owenwood.org (469) 438-0810</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El North Texas Food Bank distribuirá alimentos el último sábado del mes de 9 a.m. a 11 a.m. • Puede recoger pañales GRATIS en ventanilla desde el carro que se ofrecen por medio de Diapers, Etc. el último sábado de cada mes, de 9 a. m. a 11 a. m. • Venta de frutas y verduras locales y orgánicas los viernes de 8 am. a 12 p.m. Se aceptan beneficios de alimentos de SNAP.
<p>St. Vincent DePaul Ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 www.svdpdallas.org (972) 278-4815 HOTLINE (ATENCIÓN) Solo por cita Medicamentos gratuitos para personas sin seguro médico: https://svdpdallas.org/pharmacy/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a personas en los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ Frwy., Peavy Road y la carretera 80. • Llame a la línea de atención (hotline) y deje su nombre, dirección, teléfono y la ayuda específica que necesita. Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas. • Ofrece alimentos no perecederos, artículos de higiene personal y tarjetas de regalo de \$25 de Walmart (para quienes no tienen SNAP). • Recoja los alimentos ya empacados (con cita y medio de transporte). No se le pide documentación o número de Seguro Social. • Tenemos ayuda disponible para personas en confinamiento, si la solicita. • Programa de Mini Préstamos (MLP), que paga los préstamos predatorios del cliente y lo reemplaza con uno de SVDP de bajo interés (4%). • Préstamos de emergencia (para reparaciones de su casa o automóvil, depósitos para departamentos). • Para calificar para los programas MLP y de emergencia DEBERÁ tener un trabajo estable, depósito directo al banco y la habilidad de pagar el préstamo en 12 meses.
<p>VNA Meals on Wheels 1440 W. Mockingbird Ln., Dallas, TX 75247 www.vnatexas.org (214) 689-2639</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comidas calientes y nutritivas para los enfermos, ancianos o personas con discapacidades • La comida se entrega de lunes a viernes de 10:30 am a 1:30 p.m. • Para calificar debe ser mayor de 60 años o estar discapacitado, y no poder manejar o salir de casa sin ayuda, ser de recursos financieros limitados y vivir en el condado de Dallas. • Puede enviar su solicitud en línea o por email a: getmeals@vnatexas.gov



Far East Dallas Community Resources

Do you need assistance?

¿Necesita ayuda?

Updated 03.27.23

Actualizado 03.27.23

<p>White Rock Center of Hope 10021 Garland Rd., Dallas, TX 75218 www.whiterockcenterofhope.org Solo con cita (214) 324-8996</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Solo con cita. Llame al (214) 324-8896 entre 9:00 a.m. y 1:00 p.m. para agendar su entrevista. • Recoger comida ya empacada (con cita y por ventanilla). • Ayuda financiera limitada para pagar la renta y pago de servicios para códigos postales 75214, 75218, 75223, 75228 o 75238. Solo con cita. • El Armario de Ropa requiere una cita. • Se requiere prueba de identificación de todos los miembros de la casa y prueba de residencia.
<p>Wilkinson Center Ubicado por las tiendas DD's & Beauty Supply 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 www.wilkinsoncenter.org (972) 284-0377</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se permite que recoja alimentos una vez por mes, los lunes y miércoles, de 9 a. m. a 1 p.m. o los martes de 12 p.m. a 4 p. m. • Para ayuda financiera llame al (972) 284-0377. Las personas que reciban la ayuda deberán participar en servicios de consejería financiera. • Ofrece clases de inglés como segundo idioma (ESL), clases de equivalencia de la preparatoria (High School), entrenamiento para la fuerza laboral y del trabajo, etc. • Los lugares que ofrecen servicios de educación: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd) y Arcadia Park Annex (911 N. Morocco Ave).
<p>Servicios médicos o de salud</p>	
<p>Mission East Dallas Clínica de Salud familiar 4550 Gus Thomasson Rd., Mesquite, TX 75150 www.missioneastdallas.org (972) 682-8917 Comuníquese a: medicalinfo@missioneastdallas.org dentalinfo@missioneastdallas.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cerrado temporalmente.
<p>Oak Street Health 2360 Gus Thomasson Rd. Dallas, TX 75228 www.oakstreethealth.com 972-521-8664</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado médico exclusivamente para adultos con Medicare. • Le ayuda a determinar para que beneficios de Medicare califica. • Línea de ayuda las 24 horas del día, 7 días a la semana. • Visitas por teléfono o por video a su elección. • Citas el mismo día o al día siguiente cuando las necesite. • Plan de cuidados preventivos disponible. • Servicio de llevarlo a su cita y de regreso para pacientes que califiquen. Lunes, martes, jueves y viernes de 8:00 a 5:00 y miércoles de 8:00 a 3:30.
<p>Ayuda Financiera en Parkland 2021 Medical District Dr. Dallas, TX 75235 https://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance 214-590-8831</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda Financiera en Parkland (PFA) es aceptada únicamente en las sucursales de Parkland. • Las personas con un ingreso menor al 250% del nivel de ingreso federal de pobreza (FPI) pueden ser elegibles. • PFA cubre las visitas a la sala de emergencias, cuidado preventivo, cuidado en hospital y servicios ambulatorios • Inscripción gratuita • Las personas interesadas deben llenar la solicitud, mostrar pruebas de ingresos, número de personals en la casa, identificación con fotografía y ser residents del condado de Dallas. • Las solicitudes y los documentos pueden entregarse en persona, en línea, o por e-mail. Por favor visite la página web de Parkland para mayor información. • El horario de oficina es de lunes a Viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
<p>Transportación</p>	
<p>Programa DART Rides 101 N. Peak St. Dallas, TX 75226 www.dart.org/rides 214-828-6717</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Opera en las ciudades de Plano, Carrollton, Rowlett y algunos códigos postales en Addison, Dallas, Farmers Branch e Irving. • El subsidio les permite a las personas pagar solo el 25% del costo del viaje. • El horario y los días del programa son de 5:00 a.m. a 11:00 p.m., los siete días de la semana. • Los Residentes de los códigos postales 75217 y 75228, las personas mayores de 65 o las personas con discapacidades pueden ser elegibles. • Las solicitudes y documentos pueden ser enviados en línea, por correo por teléfono. • A las personas que califiquen se les darán tarjetas de débito.