

Alimentos	
<p>Catholic Charities Mobile Food Pantry ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El primer martes del mes, de 1 p. m. a 2:30 p. m. • Reparte verduras frescas y alimentos con proteína. Califica cualquier familia que esté recibiendo asistencia del gobierno (no necesita comprobarlo).
<p>St. Vincent DePaul ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 www.svdpdallas.org (972) 278-4815 HOTLINE Solo por cita</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a personas de cualquier creencia en partes de los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ Frwy., Peavy Road y la carretera 80. • Llame a la línea de atención y deje su nombre, dirección, teléfono y la ayuda específica que necesita. Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas. • Ofrece alimentos no perecederos, artículos de higiene personal y tarjetas de regalo de \$25 de Walmart (para quienes no tienen SNAP). • Recoja los alimentos ya empacados (con cita y medio de transporte). No se le pide documentación o núm. de seguro social, solo una entrevista sobre su presupuesto (para demostrar la necesidad). • Tenemos ayuda disponible para personas en confinamiento, si la solicita.
<p>White Rock Center of Hope 10021 Garland Rd., Dallas, TX 75218 www.whiterockcenterofhope.org Solo por cita (214) 324-8996</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda financiera para pagar la renta y pago de servicios para códigos postales 75214, 75218, 75223, 75228 o 75238. Solo por cita. • Llame al 214-324-8996 entre 9 a. m. y 1 p. m. para pedir una cita de entrevista e instrucciones para recoger la ayuda. • Son voluntarios los que contestan los teléfonos y empacan las cajas de comida.
<p>Wilkinson Center ubicado por las tiendas DD's & Beauty Supply 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 www.thewilkinsoncenter.org (972) 284-0377</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se permite que recoja alimentos una vez por mes, los lunes, miércoles y jueves, de 9 a. m. al mediodía, o los martes de 1 p. m. a 4 p. m. • Comuníquese con Laura Ingram al (972) 284-0377 o por correo electrónico laura_ingrim@wilkinsoncenter.org
Servicios médicos o de salud	
<p>Mission East Dallas Clínica de salud familiar 4550 Gus Thomasson Rd., Mesquite, TX 75150 www.missioneastdallas.org (972) 682-8917</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrece para toda la familia atención médica, dental, y consejería y apoyo conductual allí mismo. Se enfoca en la atención a largo plazo de pacientes con problemas crónicos, cuidados preventivos y enfermedades agudas. • Horario: Lun. a Jue. de 7:30 a. m. a 6:00 p. m., Vie. de 7:30 a. m. a 1:00 p. m. Comuníquese a: medicalinfo@missioneastdallas.org o dentalinfo@missioneastdallas.org
<p>Owenwood Farm & Neighbor Space – PROGRAMA DE COMIDA Y DE PAÑALES 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 www.owenwood.org (469) 438-0810</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Puede recoger pañales GRATIS en ventanilla desde el carro que se ofrecen por medio de Diapers, Etc. el último sábado de cada mes, de 9 a. m. a 11 a. m. • Distribución de cajas de comida el primer sábado del mes de 9:30 a 11:30 a.m. patrocinado por voluntarios y personal de Owenwood farm & Neighborhood Space.
Ayuda de emergencia	
<p>St. Vincent DePaul ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 www.svdpdallas.org Solo por cita (972) 278-4815 HOTLINE Medicinas gratis para las personas sin seguro medico: https://svdpdallas.org/pharmacy/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a personas de cualquier creencia en partes de los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ., Peavy Road y la carretera 80. • Llame a la línea de atención y deje su nombre, dirección, teléfono y la ayuda específica que necesita. Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas. • Programa de mini préstamos (MLP), paga el préstamo abusivo del cliente y lo reemplaza con un préstamo de interés bajo (4%) de SVDP a pagar en 12 meses. • Préstamo de emergencia, que ayuda a que la gente evite los préstamos abusivos o "hasta el día de pago". Es común usarlos para reparar el carro, reparaciones de emergencia de la casa o depósito de apartamentos. • *Para los MLP y programas de emergencia, DEBE demostrar que tiene un empleo estable y una cuenta bancaria con depósito directo, así como que podrá repagar el préstamo en 12 meses.
<p>Wilkinson Center ubicado por las tiendas DD's & Beauty Supply) 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 www.thewilkinsoncenter.org (972) 284-0377</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Puede llamar al 972.284.0377 para solicitar ayuda económica. Los clientes que reciben la ayuda económica deben participar en los servicios de asesoría de gastos.
<p>Eastfield College 3737 Motley Drive, Parking Lot 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PRUEBAS DE COVID-19 GRATIS lun.-sab., 7:30 a.m. – 4:30 p.m. • Vacunas contra la gripe (influenza) gratis a partir del 1° de octubre.