

Alimentos	
<p><b>Catholic Charities Mobile Food Pantry</b></p> <p>ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El primer martes del mes, de 1 p. m. a 2:30 p. m.</li> <li>Reparte verduras frescas y alimentos con proteína. Califica cualquier familia que esté recibiendo asistencia del gobierno (no necesita comprobarlo).</li> </ul>
<p><b>St. Vincent DePaul</b></p> <p>ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.svdpdallas.org">www.svdpdallas.org</a></p> <p><b>(972) 278-4815 HOTLINE</b> Solo por cita</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda a personas de cualquier creencia en partes de los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ Frwy., Peavy Road y la carretera 80.</li> <li>Llame a la línea de atención y deje su nombre, dirección, teléfono y la ayuda específica que necesita. Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas.</li> <li>Ofrece alimentos no perecederos, artículos de higiene personal y tarjetas de regalo de \$25 de Walmart (para quienes no tienen SNAP).</li> <li>Recoja los alimentos ya empacados (con cita y medio de transporte). No se le pide documentación o núm. de seguro social, solo una entrevista sobre su presupuesto (para demostrar la necesidad).</li> <li>Tenemos ayuda disponible para personas en confinamiento, si la solicita.</li> </ul>
<p><b>White Rock Center of Hope</b></p> <p>10021 Garland Rd., Dallas, TX 75218 <a href="http://www.whiterockcenterofhope.org">www.whiterockcenterofhope.org</a></p> <p>Solo por cita <b>(214) 324-8996</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda financiera para pagar la renta y pago de servicios para códigos postales 75214, 75218, 75223, 75228 o 75238. Solo por cita.</li> <li>Llame al 214-324-8996 entre 9 a. m. y 1 p. m. para pedir una cita de entrevista e instrucciones para recoger la ayuda.</li> <li>Son voluntarios los que contestan los teléfonos y empacan las cajas de comida.</li> </ul>
<p><b>Wilkinson Center</b></p> <p>ubicado por las tiendas DD's &amp; Beauty Supply 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.thewilkinsoncenter.org">www.thewilkinsoncenter.org</a></p> <p><b>(972) 284-0377</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se permite que recoja alimentos una vez por mes, los lunes, miércoles y jueves, de 9 a. m. al mediodía, o los martes de 1 p. m. a 4 p. m.</li> <li>Comuníquese con Laura Ingram al 972-284-0315 o por correo electrónico <a href="mailto:laura_ingrim@wilkinsoncenter.org">laura_ingrim@wilkinsoncenter.org</a></li> </ul>
Servicios médicos o de salud	
<p><b>Mission East Dallas Clínica de salud familiar</b></p> <p>4550 Gus Thomasson Rd., Mesquite, TX 75150 <a href="http://www.missioneastdallas.org">www.missioneastdallas.org</a></p> <p><b>(972) 682-8917</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece para toda la familia atención médica, dental, y consejería y apoyo conductual allí mismo. Se enfoca en la atención a largo plazo de pacientes con problemas crónicos, cuidados preventivos y enfermedades agudas.</li> <li>Horario: Lun. a Jue. de 7:30 a. m. a 6:00 p. m., Vie. de 7:30 a. m. a 1:00 p. m. Comuníquese a: <a href="mailto:medicalinfo@missioneastdallas.org">medicalinfo@missioneastdallas.org</a> o <a href="mailto:dentalinfo@missioneastdallas.org">dentalinfo@missioneastdallas.org</a></li> </ul>
<p><b>Owenwood Farm &amp; Neighborhood Space – PROGRAMA DE COMIDA Y DE PAÑALES</b></p> <p>1451 John West Road, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.owenwood.org">www.owenwood.org</a></p> <p><b>(469) 438-0810</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede recoger pañales GRATIS en ventanilla desde el carro que se ofrecen por medio de Diapers, Etc. el último sábado de cada mes, de 9 a. m. a 11 a. m.</li> <li>Distribución de cajas de comida el primer sábado del mes de 9:30 a 11:30 a.m. patrocinado por White Rock Community Church.</li> </ul>
Ayuda de emergencia	
<p><b>St. Vincent DePaul</b></p> <p>ubicada detrás de la iglesia católica St. Pius X 2728 Gus Thomasson, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.svdpdallas.org">www.svdpdallas.org</a></p> <p>Solo por cita <b>(972) 278-4815 HOTLINE</b></p> <p><b>Medicinas gratis para las personas sin seguro medico:</b> <a href="https://svdpdallas.org/pharmacy/">https://svdpdallas.org/pharmacy/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda a personas de cualquier creencia en partes de los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ., Peavy Road y la carretera 80.</li> <li>Llame a la línea de atención y deje su nombre, dirección, teléfono y la ayuda específica que necesita. Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas.</li> <li>Programa de mini préstamos (MLP), paga el préstamo abusivo del cliente y lo reemplaza con un préstamo de interés bajo (4%) de SVDP a pagar en 12 meses.</li> <li>Préstamo de emergencia, que ayuda a que la gente evite los préstamos abusivos o "hasta el día de pago". Es común usarlos para reparar el carro, reparaciones de emergencia de la casa o depósito de apartamentos.</li> <li>*Para los MLP y programas de emergencia, DEBE demostrar que tiene un empleo estable y una cuenta bancaria con depósito directo, así como que podrá repagar el préstamo en 12 meses.</li> </ul>
<p><b>Wilkinson Center</b></p> <p>ubicado por las tiendas DD's &amp; Beauty Supply) 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.thewilkinsoncenter.org">www.thewilkinsoncenter.org</a></p> <p><b>(972) 284-0377</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puede llamar al 972.284.0377 para solicitar ayuda económica. Los clientes que reciben la ayuda económica deben participar en los servicios de asesoría de gastos.</li> <li>El Wilkinson Center le brinda ayuda a través del programa CARES Act hasta el 14 de Diciembre. Para solicitarlo siga este enlace: <a href="https://www.thewilkinsoncenter.org/rental-assistance/">https://www.thewilkinsoncenter.org/rental-assistance/</a></li> <li>Comuníquese con Laura Ingram al (972) 284-0377 o por correo electrónico <a href="mailto:laura_ingrim@wilkinsoncenter.org">laura_ingrim@wilkinsoncenter.org</a></li> </ul>
<p><b>Eastfield College</b></p> <p>3737 Motley Drive, Parking Lot 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>PRUEBAS DE COVID-19 GRATIS</b> lun.-sab., 7:30 a.m. – 4:30 p.m.</li> <li>Vacunas contra la gripe (influenza) gratis a partir del 1° de octubre.</li> </ul>